

## Bestyrelsen

Formand	Esther Løsholt Søndre Landevej 12 3700 Rønne	Tlf. 56 95 33 41 E-mail: loesholt@privat.dk
Næstformand	Arne Ipsen Slugten 7, Arnager 3700 Rønne	Tlf. 56 97 25 38 E-mail: abipsen@privat.dk
Kasserer	Hanna Koch Thorkildsvej 37, 2. th 3700 Rønne	Tlf. 61 69 37 60 E-mail: hannakoch@sol.dk
Sekretær	Bjarne Egelykke Aasbakken 9 3770 Allinge	Tlf. 56 48 39 97 / 29 72 39 97 E-mail: bjarne.egelykke@aasbakken.dk
Bestyrelsesmedl.	Ilse Pihl Hedebovej 21 3700 Rønne	Tlf. 56 95 70 55 E-mail: ilsepihl@mail.dk
Suppl.	Kirstin Vilsgaard Lærkeløkken 5, Tejn 3770 Allinge	Tlf. 56 48 13 39 E-mail: vernill@paradis.dk

### Regler for udbetaling af rejsetilskud fra GF Bornholms rejsepulje

#### Hvem kan få rejsetilskud:

GF Bornholms medlemmer boende på Bornholm, som aktivt har deltaget i en march uden for Bornholm. Ansøgeren skal have været medlem af GF Bornholm 1 år før pågældende march afholdes.

#### Hvad kommer til udbetaling.

Årets pulje (**bestyrelsen fastsætter hvert år et beløb ud fra kassebeholdningen**) i GF Bornholms rejsepulje, samt evt. overførsel fra forrige år.

#### Hvordan kommer man i betragtning.

Der kan indsendes én ansøgning om året med oplysning om ansøgerens navn og adresse, marchens navn og dato for afholdelse. Ansøgningen skal være gangforeningens formand i hænde senest 1 måned før marchens afholdelse. **Kopi af Diplom/ stempel**, rejsebilag indsendes til formanden senest 1. november. Udbetaling finder sted i december.

#### Hvad kan man få i tilskud ?

Udbetaling vil ske i forhold til ansøgerens samlede rejseudgifter, dog kan højst et beløb svarende til en 2. classes billet hos Bornholmstrafikken indgå i beregningen.

# Aktivitetsoversigt Juli - september 2010



[www.gangforeningen-bornholm.dk](http://www.gangforeningen-bornholm.dk)

**Turplan 5 og 10 km.** Start kl. 09.00, hvor intet andet er nævnt.

Dato	Sted	Turleder	Tlf.
4. juli	P-plads, Arboretet, Segenvej, Almindingen	Jane Koefoed	51 20 63 20
11. juli	P-pladsen Sandkås, Allinge	Ketty Hansen	56 48 07 96
18. juli	P-plads ved Oksemyr (Paradisbakkerne), Oksemyrevejen, Ibsker, Svaneke (Tilkørsel fra Ibskervej)	Carl Johan Løn-borg	56 47 02 40
25. juli	P-plads, Bobbevej, Salene, Gudhjem	Sonja Nielsen	61 30 17 68
1. aug.	P-plads mellem Netto og Nordlandsrøgeriet, Kæmpestranden, Allinge	Lise Blomquist	56 48 07 47
8. aug.	Egeskovvej 3, Gudhjem	Flemming Skou	40 58 40 38
15. aug.	P-plads ved Rokkestenen, Slettevej, Rø	Herdis Lyster	56 48 42 18
22. aug.	Rasteplads ved Snorrebakkesøen, Snorrebakken, Rønne	Hanna Koch	61 69 37 60
29. aug.	P-plads over for Gyldensåen, Bølshavn	Merethe Ger-mundsson	61 68 58 04
5. sept.	P-plads ved Bastemose, Segen-vej (ved 17 km-stenen), Aakirkeby	Carl Johan Løn-borg	56 47 02 40
9. Sept.	Ris og ros møde kl. 18.40 Bowlingcentret, Torneværksvej 18, 3700 Rønne	Festudvalget	
12. sept.	P-plads ved Ekkodalen, Ekkodalsvejen 5, Aakirkeby	Jens Borello	40 61 51 70
19. sept.	P-plads Borrelyngvej (skråt over for Slotslyngvej), Allinge	Herdis Lyster	56 48 42 18
26. sept.	Ypnasted Havn, Østermarie	Merethe Ger-mundsson	61 68 58 04



# Gangforeningen Bornholm

Formand  
Esther Løsholt  
Søndre Landevej 12  
3700 Rønne  
Tlf.: 56 95 33 41  
E-mail: loesholt@privat.dk

Dato: \_\_\_\_\_

## Undertegnede

Navn: \_\_\_\_\_

Født: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Født: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Indmelder sig hermed i GANGFORENINGEN BORNHOLM

_____	Familie	135,00 kr.
_____	Enlig	80,00 kr.
_____	Passivt medlem	50,00 kr.

Blanketten indsendes i udfyldt stand til foreningens kasserer

Hanna Koch  
Thorkildsvej 37, 2. th  
3700 Rønne  
E-mail: hannakoch@sol.dk

Eller indmeld dig på [www.gangforeningen-bornholm.dk](http://www.gangforeningen-bornholm.dk)



## Ros/ris møde



Torsdag den 9. september kl. 18.40 mødes vi i Bowlingcentret, Torneværksvej 18, 3700 Rønne, hvor vi bowler en times tid.

Derefter er der Hakkeplanke med kryddersmør og salat samt ta'selv isbar. Vi afslutter med en kop kaffe, hvor vi kan diskutere, kritisere, rose, komme med nye ideer til bestyrelsen og festudvalget - eller bare hyggesnakke.

Det koster pr. person kr. 100,00 + drikkevarer. Vi kan oplyse, at en flaske vin koster kr. 125,00 - ½ liter øl kr. 37,00 - ½ liter sodavand kr. 25,00.

Er du ikke til bowling, er du velkommen alligevel, dog er prisen stadig den samme.

Da vi har bestilt alle ti baner, er Bowlingcentret interesseret i – så hurtigt som muligt – at få en tilbagemelding om, hvor mange vi bliver, så evt. overskydende baner kan bruges af andre end os. Derfor er sidste tilmeldingsfrist lørdag, den 31. juli.

Tilmeld jer til festudvalget (Inge-Lise) på tlf. 56 95 34 45 eller 24 28 02 14. Mail [sveninge@mail.dk](mailto:sveninge@mail.dk) kan også bruges. Oplys venligst om I **ikke** vil være med til at bowle.

Hilsen fra festudvalget  
*Erik, Niels, Claus, Inge-Lise*  
som håber på stort fremmøde, for så er det sjovest at lave arrangementer



**Lange træningsture.** - Tilmelding til turleder senest dagen før. Alle ture starter kl. 8.00, tempoet er ca. 6 km/t og der er rast undervejs.

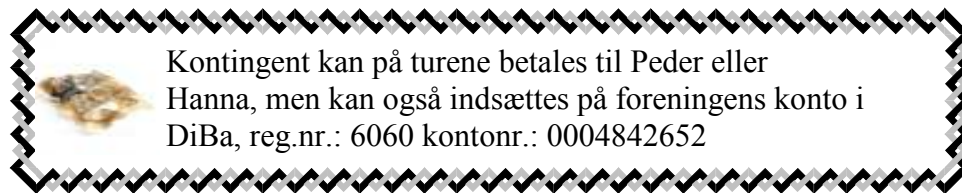
Lørdag 14. august	20 km	Hanna Koch	61 69 37 60
Lørdag 28. august	20 km	Merethe Germundsson	61 68 58 04
Lørdag 11. september	20 km	Herdis Lyster	40 29 31 24
Lørdag 25. september	20 km	Merethe Germundsson	61 68 58 04

### Til turlederne

Er du i tvivl, om din annoncerede 5, 10, 20 eller 30 km tur nu også er blevet lang nok, kan du gå ind på <http://iform.dk/>, hvor du ved hjælp af sidens "ruteplaner" kan foretage en helt nøjagtig opmåling. - Der er desuden adgang til masser af opmålte ruter overalt på Bornholm, så måske kan du samtidig finde lidt inspiration til dine fremtidige ture.

# DiBa

*- vi gi'r dig bedre råd*



Kontingent kan på turene betales til Peder eller Hanna, men kan også indsættes på foreningens konto i DiBa, reg.nr.: 6060 kontonr.: 0004842652

**ANTAL DELTAGERE** på vores ture  
Vi opfordrer alle turlederne til at oplyse antallet af deltagere på turene til Esther på tlf. 51 90 06 03 eller mail [loesholt@privat.dk](mailto:loesholt@privat.dk)

## Solskinsøen i regnvejr

Super seje sild i stride strømme af regn, det er vist den bedste betegnelse, vi kan give deltagerne i årets LADYWALK i Rønne



2125 Ladies trodsede regnen, blæsten og kulden og mødte trofast op til 10 års jubilæum på landsplan og til vores 6. LADYWALK på øen.

Mange kom tidligt og hentede deres T-shirt og rygposer, for så at møde op igen lige før starten. Det var en fornøjelse at se på alle de glade regnfulde smil, vi fik fra alle sider, og da opvarmningen med Birgitte Ekstrøm, gik i gang, var det et bølgende hav af regntøj i alle farver, men smilet var ikke til at slukke, så vi fik sendt alle deltagerne af sted i godt humør. Til en regnfuld skov med mudrede stier, men med den skønneste duft, som kun en regnvåd skov kan give.

Inden vi kom så langt at starten kunne gå, havde vi haft en del forberedelser.

25 hjælpere har brugt mange timer om lørdagen på at pakke T-shirt, og rygposer til alle deltagerne, det foregik da heldigvis i solskin.

Mandag var vi ca. 25 hjælpere, som skulle sætte alt klart til aftenens arrangement. Det stod hurtigt klart at vi ikke kunne have noget udendørs, da vores telt simpelthen blæste væk. Derfor måtte vi rykke alt indendørs og det havde vi da heldigvis plads til.

Hjerteforeningen og Scleroseforeningen kunne sagtens stå på samme stand og Forever Living, kom til at stå ude på gangen, men rykkede ind i det store rum, da de tilbød massage til deltagerne efter turen og der bredte sig en

duft af kamfer i rummet. Det var faktisk rigtig hyggeligt, at vi var så tæt sammen.

Årets taler, var Lillian Hansen, fra Scleroseforeningen, Bornholm og hun fortalte om livet med Sclerose og hvilke behandlingsmuligheder og forskningsforsøg der er.

Juicen på rastepladsen, var et hit både blandt deltagerne og hjælperne. I år havde vi en spillemand til at underholde deltagerne, når de havde et lille hvil, ved rasten.

Gangforeningen Bornholm vil takke alle deltagerne for at I udviser så stor respekt for naturen, det er næsten ikke til at se, der har været så mange deltagere ude på ruten og startstedet er som blæst, så vi bruger ingen tid på oprydning.

Der skal også lyde en stor tak til alle de forretningsdrivende på Bornholm, for at de så villigt lader vores brochure ligge fremme på disken i tiden op til LADYWALK, Tak til avis, radio og Tv for den gode dækning I giver os. Vi er klar til næste år

Du skal vel også med så ses vi mandag d. 30. maj 2011

En tak til alle frivillige hjælpere.

På vegne af Gangforeningen Bornholm

Esther Løsholt

Deltagere i Rønne

